



## STAGE PLANCHE À VOILE - À EMPORTER et À METTRE DANS LA VALISE - Liste non exhaustive pour un stage d'une semaine

Les combinaisons néoprène seront fournies sur place. Le nom doit figurer sur les effets personnels. Les objets de valeur ne sont pas indispensables et Jeunesse et Marine ne pourra pas être tenue pour responsable en cas de perte. Si votre enfant séjourne deux semaines de suite, prévoyez un peu plus large, une lessive sera possible le week-end pour le linge de corps.

### PAPIERS

- La fiche sanitaire de liaison remplie et signée
- La copie du carnet de vaccination
- La copie de la carte d'identité
- La copie de l'attestation d'aisance aquatique
- Le questionnaire d'auto-évaluation sanitaire
- Le livret FFV (si le/la stagiaire en a un)
- L'argent de poche

### VÊTEMENTS ET AUTRES

- 6 tee-shirts ou équivalents
- 2 pulls, sweat-shirts ou polaires
- 2 pantalons ou jeans
- 2 shorts/bermudas ou jupes
- 1 haut imperméable et coupe-vent
- 1 pyjama/tenue de nuit
- 6 jeux de sous-vêtements
- 6 paires de chaussettes
- 2 maillots de bain
- 1 serviette de bain
- 2 casquettes ou bobs
- 1 paire de baskets usagées pouvant aller dans l'eau (ou chaussons de voile)
- 1 paire de chaussures de sport ou de bateau pour marcher
- 1 paire de tongs ou claquettes
- 1 sac de couchage
- 1 petit coussin (nous ne fournissons pas d'oreiller pour des raisons d'hygiène)
- 1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, shampoing...)
- 1 serviette de toilette
- Des mouchoirs
- Les affaires sanitaires personnelles
- 1 sac à linge sale
- 1 crème solaire haute protection
- 1 lotion anti-moustique (si le/la stagiaire craint les piqûres)
- 1 paire de lunettes de soleil avec le cordon pour les attacher
- 1 gourde
- 1 lampe de poche (frontale de préférence)
- 1 crayon bille et un carnet pour prendre des notes

### SI VOTRE ENFANT VOYAGE AVEC JEUNESSE ET MARINE

- Le pique-nique pour le train (si départ groupé de Paris)
- Un livre ou jeu de cartes pour les trajets

**Stage concerné : Planche**