

## STAGES CROISIÈRE

### - À EMPORTER et À METTRE DANS LE SAC DE VOYAGE - Liste non exhaustive pour un stage d'une semaine

Les objets de valeur ne sont pas indispensables et Jeunesse et Marine ne pourra pas être tenue pour responsable en cas de perte. Pour 2 semaines, prendre le double de hauts, de sous-vêtements et une serviette de toilette/une paire de baskets en plus (pas de lessive possible).

#### PAPIERS

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> La fiche sanitaire de liaison remplie et signée | <input type="checkbox"/> La licence FFV  |
| <input type="checkbox"/> La copie du carnet de vaccination               | <input type="checkbox"/> La caisse de bord en espèces (Explo/Init. 65€, Perf 110€, Atlant.1 120€, Atlant.2 125€) |
| <input type="checkbox"/> La carte d'identité                             | <input type="checkbox"/> La caution (30€ en espèces ou chèque à l'ordre de Jeunesse et Marine)                   |
| <input type="checkbox"/> La copie de l'attestation d'aisance aquatique   | <input type="checkbox"/> L'argent de poche   |
| <input type="checkbox"/> Le questionnaire d'auto-évaluation sanitaire    |  |
| <input type="checkbox"/> Le livret FFV (si le/la stagiaire en a un)      |  |

**ATLANTIQUE 2** : autorisation de sortie du territoire avec copie de la carte d'identité des parents

#### VÊTEMENTS ET AUTRES – PAS DE VALISE EN CROISIÈRE – Sac de voyage ou sac souple

- 6 tee-shirts ou équivalents
- 3 à 4 pulls, sweat-shirts ou polaires
- 2 pantalons ou jeans
- 2 shorts/bermudas ou jupes
- 1 ensemble haut et bas de ciré (ou veste de quart et salopette étanche)
- 1 pyjama/tenue de nuit
- 6 jeux de sous-vêtements
- 6 paires de chaussettes
- 2 maillots de bain
- 1 serviette de bain
- 2 casquettes ou bobs
- 1 paire de baskets usagées pouvant aller dans l'eau (ou chaussons de voile)
- 1 paire de chaussures de sport ou de bateau pour marcher
- 1 paire de tongs ou claquettes
- 1 paire de gants de bateau
- 1 paire de bottes de bateau
- 1 sac de couchage
- 1 petit coussin (nous ne fournissons pas d'oreiller pour des raisons d'hygiène)
- 1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, shampoing...)
- 1 serviette de toilette
- Des mouchoirs
- Les affaires sanitaires personnelles
- 1 sac à linge sale
- 1 crème solaire haute protection
- 1 lotion anti-moustique (si le/la stagiaire craint les piqûres)
- 1 paire de lunettes de soleil avec le cordon pour les attacher
- 1 lampe de poche (frontale de préférence)
- 1 crayon bille et un carnet pour prendre des notes

#### SPÉCIAL ATLANTIQUE 2

- En plus : 1 jogging – 1 bonnet

#### SI VOTRE ENFANT VOYAGE AVEC JEUNESSE ET MARINE

- Le pique-nique pour le train (si départ groupé de Paris)
- Un livre ou jeu de cartes pour les trajets